

Що взяти в аптечку на випадок надзвичайної ситуації (од.)



Рукавички нестерильні
4 пари



Термометр (не ртутний та у захисному футлярі)
1



Атравматичні ножиці
для розрізання одягу чи взуття
1



Пакет перев'язувальний індивідуальний стерильний з еластичним компресійним компонентом першої допомоги із захисною вологостійкою оболонкою (типу «Ізраїльський бандаж»)
2



Бинт марлевий стерильний та нестерильний різних розмірів
5



Плівка (клапан) для проведення штучної вентиляції легень
2



Бинт еластичний різних розмірів
2



Гіпотермічний пакет
1



Гідрогелева протиопікова пов'язка/бинт (не менше ніж 10x10 см)
2



Пов'язка (щиток) на око
1



Термоковдра на поліетиленовій основі
1

Що взяти в аптечку на випадок надзвичайної ситуації (од.)



Пластир бактерицидний різних розмірів
25



Знеболювальний/жарознижувальний засіб
1 упаковка



Лейкопластир на нетканій основі
(довжиною 3-5 м, шириною 3-5 см)
1



Ентеросорбент
1 упаковка



Серветки стерильні марлеві
10



Таблетки для знезараження води
1 упаковка



Косинка медична перев'язувальна
для іммобілізації кінцівок
2



Скотч армований
1



Гормональна мазь
1



Маркер для нанесення
інформації водостійкий
1



Антисептик
1 на водній основі, 1 спиртовий

Що важливо знати під час складання та використання аптечки



1. Рукавички обирайте нітрилові або вінілові, не припудрені, свого розміру
2. Гормональна мазь потрібна у разі укусів комах чи контактів з отруйними рослинами, що супроводжуються свербіжем
3. Для обробки ран використовуйте антисептики з вмістом хлоргексидину біглюконату, водного розчину повідон-йоду, октенідину дигідрохлориду. Не використовуйте спиртові розчини йоду чи брильянтового зеленого, перекис водню
4. Для дезінфекції рук використовуйте спиртові антисептики
5. Для зниження температури тіла та зняття больового синдрому використовуйте ібупрофен/парацетамол відповідно до інструкції або рекомендацій лікаря
6. Для дітей передбачте наявність знеболювального/жарознижувального у суспензії/супозиторіях.
7. Ентеросорбенти (активоване вугілля, кремнію діоксид) використовуйте у разі харчових отруєнь, діареї
8. Таблетки для знезараження води потрібні для дезінфекції індивідуальних запасів води з неперевіраних джерел. Варто використовувати препарати з активною речовиною – дихлорізоціанурат натрію.
9. Покладіть до аптечки запас ліків, які приймаєте на постійній основі (відповідно до власних потреб та за рекомендацією лікаря, який вас лікує)
10. Для людей із артеріальною гіпертензією та/або цукровим діабетом рекомендовано взяти до аптечки тонометр та глюкометр із запасом тест-смужок та елементів живлення за необхідності

Люди із відповідними **вміннями** **та навичками** можуть **взяти:**



- 1.** Засіб для зупинки кровотечі хімічний
(бинт кровоспинний тампонувальний з гемостатичним засобом)
- 2.** Оклюзійну торакальну пов'язку (наліпку) на гелевій основі з клапаном
(або без клапана)
- 3.** Засіб для зупинки кровотечі механічний по типу «САТ»
- 4.** Шину іммобілізаційну гнучку завширшки 10-11 см, завдовжки від 90 см
- 5.** Назофарингеальний повітровід з лубрикантом
- 6.** Голку декомпресійну