

Затверджую
В.о. директора ВСП «Харківський
фаховий коледж харчової
промисловості ДБТУ»

Ольга БОНДАРЕНКО

ІНСТРУКТАЖ

**щодо запобігання поширенням коронавірусної інфекції (COVID-19),
дотримання правил респіраторної гігієни та протиепідемічних заходів**

Загальні гігієнічні вимоги

До основних індивідуальних профілактичних заходів належать:

- гігієна рук – часте миття з рідким милом протягом 30- 40 секунд або обробка спиртовмісними антисептиками не рідше, ніж раз на 3 години, та після кожного контакту з тваринами, відвідування громадських місць, використання туалету, прибирання, перед приготуванням їжі тощо;
- гігієна кашлю – прикривання рота та носа при кашлі та чханні зігнутою рукою в лікті або одноразовою серветкою, яку необхідно знешкоджувати відразу після використання;
- утримання від дотиків обличчя руками: не чіпайте руками очі, ніс, рот;
- утримання від контактів з особами, що мають симптоми респіраторних захворювань, або збереження обов'язкової дистанції та обмеження часу при контакті (не менше 1,5 метра);
- у разі виникнення симптомів захворювання, таких як лихоманка, кашель, ломота в тілі тощо, слід залишитися вдома та утриматись від відвідування місць скупчень людей;

- при перших симптомах респіраторних захворювань (підвищеній температурі, появі кашлю, нежиттю або ускладненні дихання) негайно звернутися за медичною допомогою (обов'язково зателефонуйте своєму сімейному лікарю);
- використання медичної маски за наявності респіраторних симптомів, перелічених вище, її своєчасна заміна (кожні 3 години або негайно після забруднення) з подальшим знешкодженням та миттям рук з милом або обробкою рук спиртовмісним антисептиком відразу після знімання маски;
- використання медичної маски або респіратора в закладі.

Спеціальні гігієнічні вимоги для працівників коледжу

Допуск до роботи працівників коледжу здійснюється за умови використання засобів індивідуального захисту (респіратора або захисної маски, у тому числі виготовлених самостійно), незалежно від їхнього вакцинального статусу.

Працівники із ознаками гострого респіраторного захворювання або підвищеною температурою тіла понад 37.2 С не допускаються на робоче місце.

Не допускається до роботи персонал, визначений таким, який потребує самоізоляції.

Під час пересування приміщеннями коледжу використання захисних масок є обов'язковим.

Усі працівники коледжу забезпечуються засобами індивідуального захисту із розрахунку 1 захисна маска на 3 години роботи. Засоби індивідуального захисту мають бути в наявності із розрахунку на 5 робочих днів, у т.ч. на 1 робочу зміну – безпосередньо на робочому місці працівника.

Після кожного зняття засобів індивідуального захисту (захисних масок, одноразових рукавичок) перед одяганням чистих засобів індивідуального захисту, ретельно вимити руки з милом або обробити антисептичним засобом.

Збір використаних засобів індивідуального захисту, паперових серветок здійснюється в окремі контейнери (урни) з кришками та поліетиленовими пакетами з відміткою «ВИКОРИСТАНІ ЗАСОБИ ІНДИВІДУАЛЬНОГО ЗАХИСТУ».

На вході до всіх приміщень коледжу організуються місця для обробки рук антисептичними засобами. Місця дня обробки рук позначаються яскравим вказівником про правила та необхідність дезінфекції рук (банер, наклейка, тощо).

У санітарних кімнатах забезпечується наявність рідкого мила, антисептичних засобів для рук та паперових рушників (або електросушарок для рук).

Використання багаторазових рушників заборонено.

Для уникнення скупчення здобувачів освіти під час пересування на перерві та перед початком навчальних занять передбачається використання запасних виходів.

Після кожного навчального заняття проводиться провітрювання приміщень впродовж не менше 10 хвилин.

Вологе прибирання проводиться з використанням миючих та дезінфекційних засобів (в кінці дня).

Після проведення занять у кінці робочого дня необхідно провести очищення і дезінфекцію поверхонь (в тому числі дверних ручок, столів, місць для сидіння, перил, тощо).

Вхід та перебування у коледжі інших учасників освітнього процесу, зокрема законних представників здобувачів освіти, дозволяється з метою захисту та реалізації їх прав, передбачених законодавством,, за умови використання засобів індивідуального захисту, та попереднього узгодження відповідних дій з керівництвом коледжу.

Допуск до коледжу законних представників здобувачів освіти або супроводжуваних осіб, які супроводжують осіб з інвалідністю, за умови використання засобів індивідуального захисту.

Правила використання маски

Перед тим, як одягати маску, вимийте руки з милом або обробіть їх спиртовмісним розчином.

Одягніть маску так, щоб вона закривала рот і ніс без проміжків між обличчям і маскою.

Не торкайтеся маски під час її носіння. Якщо треба торкнутися до маски, обробіть руки спиртовмісним розчином або вимийте їх з милом.

Щойно маска стала вологою, замініть її на нову. Замінюйте маску кожні 3 години.

Не використовуйте одноразові маски повторно.

Безпечно знімайте маску: обережно зніміть маску ззаду, не торкаючись передньої частини маски. Використану маску відразу викиньте у закритий контейнер.

Ретельно обробіть руки спиртовмісним антисептиком чи помийте з милом.

Необхідно забезпечити централізований збір використаних засобів індивідуального захисту, в окремі контейнери з кришками та поліетиленовими пакетами, з подальшою утилізацією згідно з укладеними угодами на вивіз твердих побутових відходів;

- поліетиленові пакети з контейнерів, у які зібрано використані засоби індивідуального захисту, необхідно змінювати після заповнення, щільно зав'язувати та наносити маркування « Використані засоби індивідуального захисту»;

- щоденно здійснювати дезінфекцію контейнерів.

Інженер з охорони праці

Л.М.Савенко